

特定非営利活動法人BONDプロジェクト



*引用・転載等はしないでください。

BONDプロジェクト活動紹介

10代20代の生きづらさを抱える女の子のための女性による支援

2006年「VOICES MAGAZINE」始動、2009年 NPO 設立

聴く。

ありのままの声を聴き表現できる場を作る。

LINE相談、メール相談、電話相談、面接相談、オンライン面談
bond@横浜カフェ型相談室、ネットパトロール、街頭パトロール、アンケート実態調査

伝える。

女の子の声を知ってもらう。

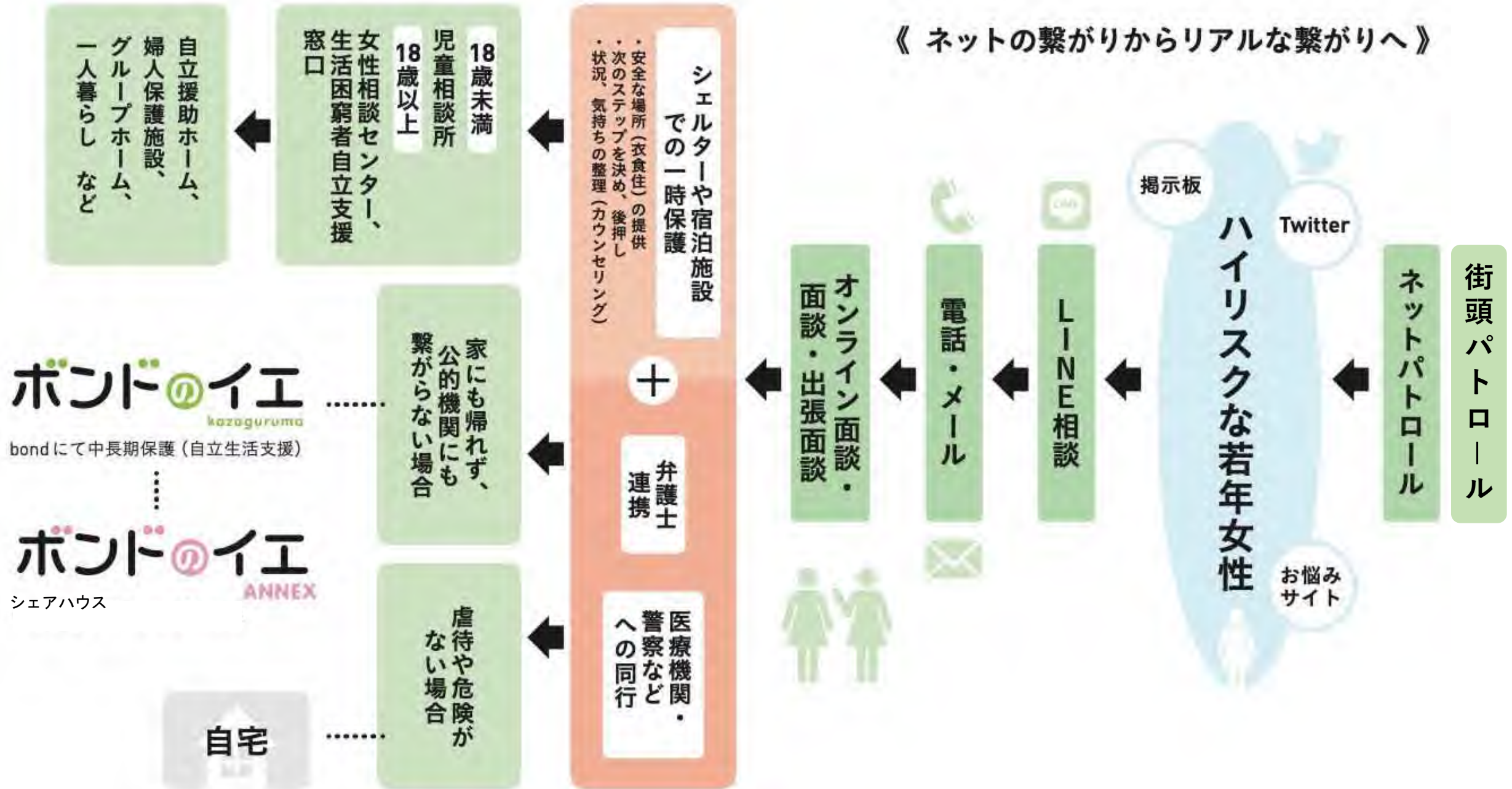
フリーペーパー「VOICES MAGAZINE」発行、講演会・啓発活動、
10代20代女性を対象としたイベント、
渋谷のラジオパーソナリティー「渋谷の漂流少女たち」

繋げる。

一人一人に見合った支援、大人に繋ぐ。

弁護士と連携し、他専門機関へ繋ぐ
一時保護、同行支援
中長期保護（自立生活支援）

《 ネットの繋がりからリアルな繋がりへ 》



街頭パトロール

- ・新宿、池袋、渋谷にて週2回（火曜、土曜）実施
- ・声かけ、相談カードの手渡し、面談。面談から居場所の利用、緊急保護、同行支援へ





ネットパトロールから相談・支援に繋がるために

ネットパトロールとは

BONDの相談に繋がる入り口として、**Twitter**と**質問投稿系サイト**を中心に、アウトリーチ・通報・流行傾向の収集を行っている。

- ①**Twitter**：アウトリーチ（いいねorリプライ）
 - ②**Twitter**：違法情報の通報
 - ③**Twitter**：#ハッシュタグやキーワードの利用傾向を調査
 - ④**質問投稿系サイト**：アウトリーチ（書き込み）
 - ⑤連絡先&ID交換掲示板や、掲示板サイトでの違法情報の通報
 - ⑥**WEB**広告の運営、発信
- そのほか、メディアへの取材対応や**Twitter**の運営

ネット上でのアウトリーチからSNS相談に繋がった人数（2022年4月～2023年3月）

※ SNS相談へ新しく繋がってくれた子に対し、bondを知った経緯をアンケート式で尋ねています

1,958 人

BONDプロジェクトに届いた直近の相談件数 (2022年4月～2023年3月)

(件)

厚労省 自殺防止対策事業															
SNS事業本部								横浜相談室							
	LINE	電話	online面談	面談	保護	同行	連携	電話	面談	保護	同行	連携		メール	手紙
4月	2,209	97	20	6	0	1	4	42	20	0	0	0	4月	682	9
5月	2,268	103	22	13	1	1	2	63	12	0	0	1	5月	825	13
6月	2,283	93	14	11	0	4	3	62	15	0	0	0	6月	738	1
7月	2,263	92	15	8	2	2	2	66	20	0	0	0	7月	713	0
8月	2,163	102	23	15	5	11	10	69	20	0	0	1	8月	677	3
9月	2,252	91	13	1	0	1	0	38	16	0	0	0	9月	620	5
10月	2,289	111	11	6	0	2	3	74	17	0	0	0	10月	595	4
11月	2,229	104	18	7	0	1	2	84	15	0	0	0	11月	683	2
12月	2,433	116	13	2	2	0	1	45	14	0	0	1	12月	573	5
1月	2,455	119	11	4	0	0	2	66	17	0	0	0	1月	664	9
2月	2,329	107	14	9	0	1	2	69	17	0	0	0	2月	705	7
3月	2,300	104	16	6	5	0	0	95	10	0	0	0	3月	642	1
合計	27,473	1,239	190	88	15	24	31	773	193	0	0	3	合計	8,117	59

LINE相談 27,473件

電話相談 2,227件

オンライン面談 190件

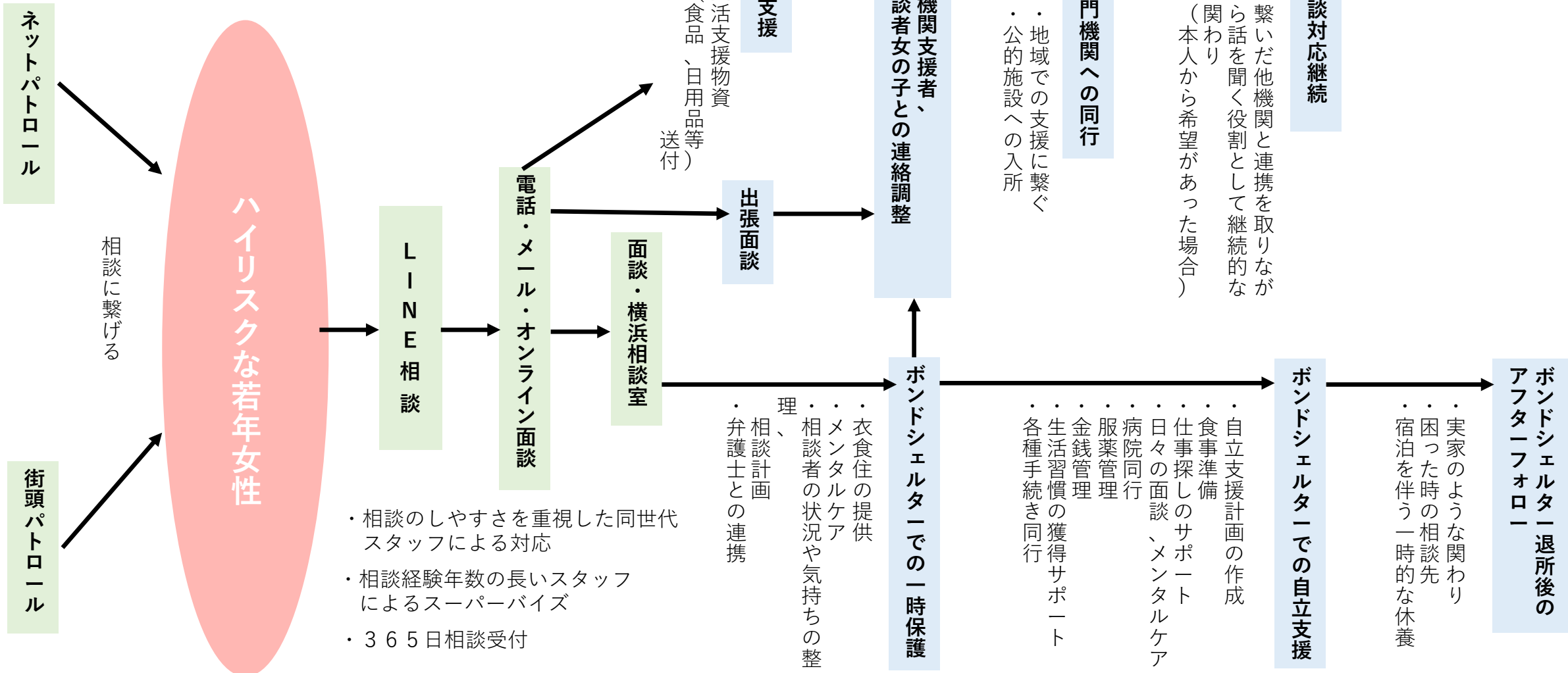
面談 1,429件

保護 1,682件(延べ泊数)

同行 56件

連携 331件

東京都 若年被害女性等支援事業															
東京都事業本部							シェルター				ステップハウス・シェアハウス				
	LINE	電話	online面談	面談	保護	同行	連携	面談	保護	同行	連携	面談	保護	同行	連携
4月		3		5	3	1	1	90	90	0	0	2	30	0	0
5月		22		19	13	5	6	93	93	0	0	0	31	0	0
6月		16		3	2	2	11	108	108	0	0	4	30	0	0
7月		21		38	35	1	24	93	93	0	0	3	62	1	1
8月		10		4	2	1	18	112	130	0	0	2	62	2	2
9月		12		5	1	0	3	114	126	0	0	1	60	0	1
10月		23		20	13	2	26	92	92	0	0	7	62	0	0
11月		16		13	3	5	24	72	72	0	1	3	60	0	0
12月		11		33	6	1	12	92	100	0	22	兼	62	0	0
1月		19		10	1	2	17	30	61	0	31	兼	38	0	0
2月		32		13	2	4	36	5	28	0	0	1	28	0	0
3月		30		31	1	5	34	26	31	0	27	4	36	0	0
合計		215		194	82	29	212	927	1,024	0	81	27	561	3	4



アウトリーチ

相談対応

居場所での支援・シェルターの運営

回復支援

MELT

women's support space

2023.3.11 OPEN

あなたに合ったサポートを！

MELTでは参加型のワークショップ、生活支援、就労支援、各種専門家によるカウンセリング、行政機関との連携、また、ゲストを招いての講演会、各種イベントなどを定期的に行います。

自分を見つけて何かを変えたい！

そんな10代20代の女の子たちを応援するスペースです。

月・木・金・土 11:00-19:00



【ネットパトロールより】
SNS上のOD・薬物に係る状況

X (旧Twitter) # (タグ)

#OD #オーバードーズ #OD界限 #お薬界限 #ODレポ #市販薬 #お薬もぐもぐ (違法薬物などもあり治安悪い) #ODしている人と繋がりたい

#レタス #レスタミン #ブロン #メジコン #ウット #ルル #金パブ #ハイプロン #ドリエル #サイレース #デパス #マイスリー #ハルシオン #レボトミン #クエチアピン

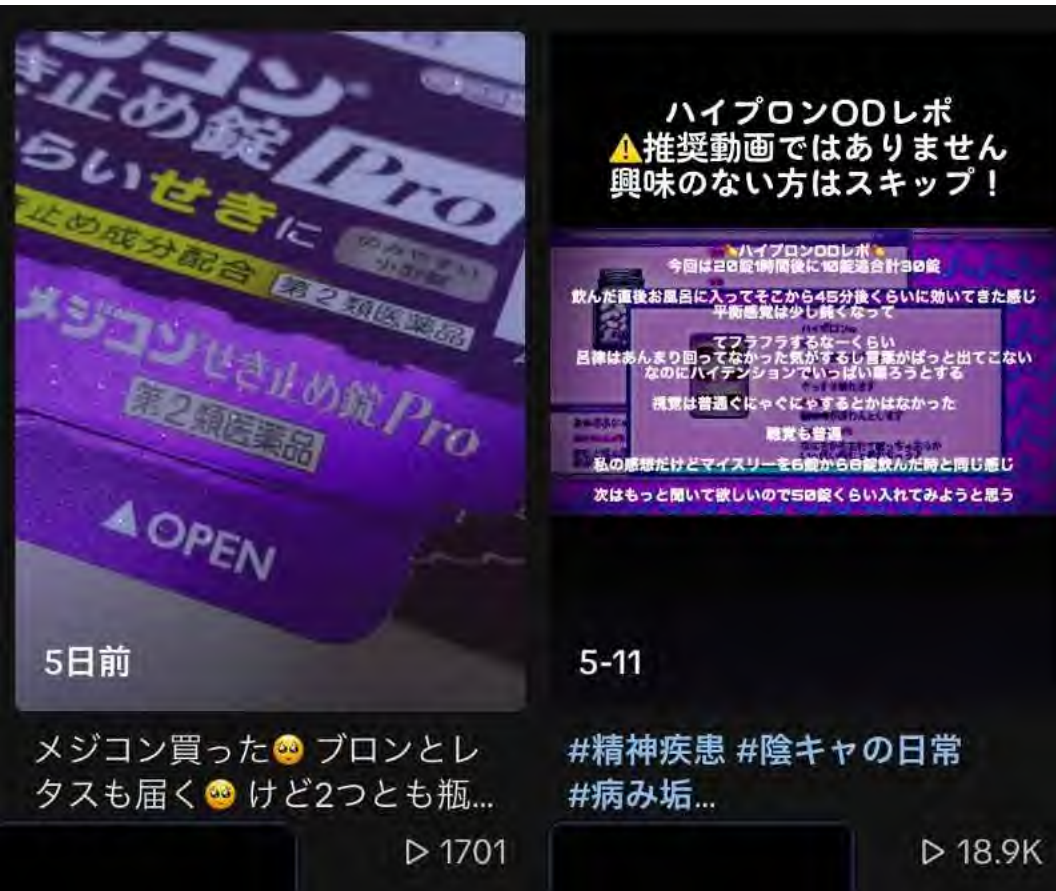
(こういったタグをつけて売買している人も多い)

違法薬物などもあり

▶ #手押し #野菜 など…

- ・タグ自体は前からあるが使っている人が多くなった
- ・市販薬の取引が増えた
- ・薬の種類（名前）のタグは以前はなかった
- ・写真と一緒にUPしている子が多い かわいらしく編集していたり、量で競い合うこともあるよう、マウント？
- ・ODレポについても、時系列で飲んだ時の状態を書いている
- ・Tiktokも影響している（10代の情報収集手段）
- ・メンタルクリニックをハシゴしてもらっている子多い、この薬が欲しいと言えばくれるところも中にはある

青くなった舌がシンボル



10代はtiktokから情報収集していることが多い



ODレボ見てたけど やっぱメジコンかブロン?? 12、13歳でも買える??

🗨️ 🔄 ❤️

10月16日(月) 23:18

🗨️ みんなのコメント

ブロンは年確あるって聞いた(私は怖くて買えてない) メジコンはよゆう!!笑

🗨️ 🔄 ❤️

10月16日(月) 23:18

メジコンは買えるよ!(高いけど) ブロンは、最悪の場合「親いますか?」とか聞かれる。(聞かれたことあるw)年齢制限あるみたい

🗨️ 🔄 ❤️

10月16日(月) 23:20

もしスマホで注文して買えるなら、ブロンの方が安いからオススメだけど荷物受け取れそうにないなら難しいかも... 支払いはコンビニとかで出来るから問題ない

🗨️ 🔄 ❤️

10月16日(月) 23:37

ブロンは空箱しか置いてなかったり年確でだるい、メジはいけるけどコスパしぬ

🗨️ 🔄 ❤️

10月16日(月) 23:23

10代前半の子もODや薬の知識について情報収集、交換している

← **ポストする**

出来上がり～🍌

ブロンカプセル～🍌

また減ってきたら作ります。

カプセルは今日も注文したのでまた明日追加で届きます、50個入りのカプセルが。

[#ブロン](#)

[#od](#)

[#od界限](#)



午後5:13 · 2022年1月26日



🔄 7

❤️ 32



bond 返信をポスト



🔍 #OD界限



話題のツイート

最新

アカウント

メディア

リスト

5月13日

ミンティアに移し替えるやつ、すぐさま真似した！！
天才すぎる！！

最近odバレて全部薬隠されたんだけど、これならバレない！！

[#od界限](#) [#メジコン](#)



🔄 5

❤️ 19

👁️ 2,491



2/photo/1

← ポストする

いままでのめじこんたちー
箱もシートもすてたいけど親にばれそうだからすててない。
#お薬もぐもぐ #メジコン #OD #病み垢さんと繋がりたい



← ポストする

メジ60t投入



午前1:26 · 2023年10月14日 · 231 件の表示

2



7



どのくらい飲んでるか競い合っている子もいる

メジ ODレポ
たぶん参考にはならない
今も効いてる～
#OD #OD界限
#病み垢さんと繋がりたい

08:05ふわふわする 体の動きがなめらかに感じる	08:30手足がロボットみたい 口が乾く	13:00 追い焚きメジ 16t 私て馬鹿なのかもしれない	15:00手足がぐにゃんぐにゃん すごい違和感のある動きに 幻覚無し！なぜ！	15:30糸で操られてるみたいな動き おもちゃになった気持ち	15:48頭の中で誰かが喋ってる！	16:00お風呂でもぐわぐわ 気分は良い	16:00ふわふわと口渴	19:30若干ふわふわする だいぶ普通に戻ってきた！
08:05ふわふわする 麻酔してるし血抜いてるから どんなふうになるかも楽しみ	17:10めっちゃめっちゃ効いてきた!! 視界が2重になる	17:30とりっぷ どこかへ向かっている幻覚	18:15閉眼幻覚がすごい 読んでた小説がそのまま形 を作って見えた	19:00体が軽いような重いような 不思議な感覚	20:00とろけそう...😌ふわふわ 多幸福感	21:00体がなめらか～ 眠剤投入10t		

午前8:59 · 2023年5月25日 · 5,356 件の表示

🗨️ 1 🍀 31 📌 2 📶

band 返信をポスト

返信

photo/2

どんな薬を飲んで、どんな状態になるのか、
薬によってレポしている子も多数

ちようちゃんですよー ✎ ⋮

—昨日 2023/05/23 19:22

06:30 メジ 16t ブ 032t
空腹時

07:30じんわり効いてくる

08:05ふわふわする
体の動きがなめらかに感じる

08:30手足がロボットみたい
口が乾く

13:00 追い焚きメジ 16t
私て馬鹿なのかもしれない

15:00手足がぐにゃんぐにゃん
すごい違和感のある動きに
幻覚無し！なぜ！

15:30糸で操られてるみたいな動き
おもちゃになった気持ち

15:48頭の中で誰かが喋ってる！

16:00お風呂でもぐわぐわ
気分は良い

16:00ふわふわと口渴

19:30若干ふわふわする
だいぶ普通に戻ってきた！

☰ □ ◀

5,24 ✎ ⋮

11 時間前 2023/05/24 21:09

16:00メジ 16t ブ 020t
朝入れた残りが体に残ってる
から少なめにin💊
麻酔してるし血抜いてるから
どんなふうになるかも楽しみ

17:10めっちゃめっちゃ効いてきた!!
視界が2重になる

17:30とりっぷ
どこかへ向かっている幻覚

18:15閉眼幻覚がすごい
読んでた小説がそのまま形
を作って見えた

19:00体が軽いような重いような
不思議な感覚

20:00とろけそう...😌ふわふわ
多幸福感

21:00体がなめらか～
眠剤投入10t

☰ □ ◀

常習化
身体にも影響あり、それでもやめられない

まァ4、5年間毎日ブロンODしてたら歯も溶けるわなァ.....自業自得なのでみんなも気をつけてね



午後2:18 · 2023年10月19日 · 54 件の表示

10月17日

40t飲んじゃって残り40t

また明日サンドラック走る



5 132

ドラッグストア、メンクリを何件もはしごして入手している現状

問題意識

- 低年齢化（10代前半も興味持っている子、実際にやっている子もいる）
- ゲートウェイドラッグになりうる、その後違法薬物へのハードルも下がる
- X（旧Twitter）ではOD関連のツイートが増加した印象
→簡単に手が届く、身近なものとなっている
- ネットに居場所を求めている子、仲間意識からODをする子も少なくない。ODしていないと仲間はずれなど
- 金パブサイダーやサイレーズいちごみるくなど、錠剤は飲みにくいということから、錠剤を砕いて飲み物に混ぜて摂取している
- 精神科の処方量の制限はできないのか？注意喚起など

OD、薬物に関する相談状況

BONDプロジェクトに届いた相談①

●チャット相談

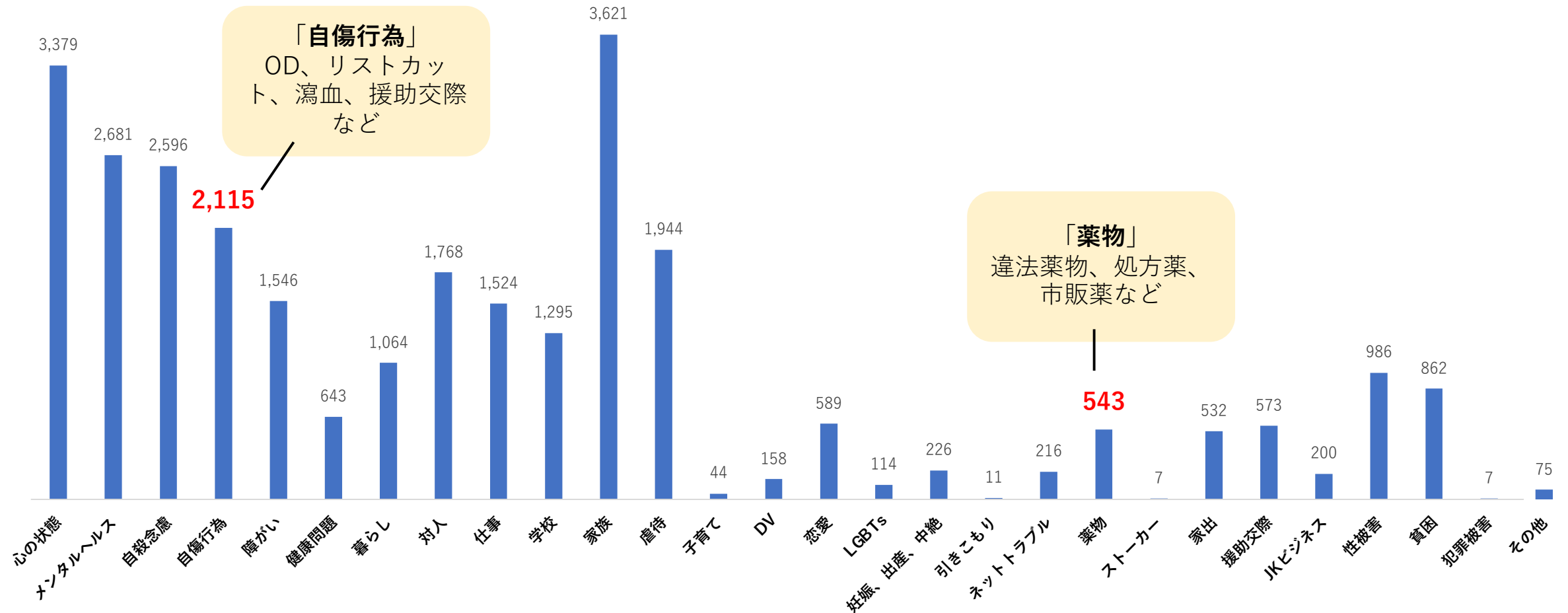
①2022年4月～2023年3月
相談件数27,473件のうち、ODをしていることを確認できた件数444件

②2023年4月～2023年9月
相談件数15,008件のうち、ODをしていることを確認できた件数280件

BONDプロジェクトに届いた相談②

●電話・面談 / 主訴と背景

- ・複数回答
- ・出張面談、シェルターでの面談、オンライン面談含む
- ・2022年度（2022年4月～2023年3月）までの延べ件数



BONDプロジェクトに届いた相談③

●電話・面談 今年度（2023年）の相談状況

自傷行為：1,506件 薬物：460件

- ・複数回答
- ・出張面談、シェルターでの面談、オンライン面談含む
- ・2023年度（2023年4月～9月）までの延べ件数

OD・薬物に関する相談ケース①

- ① どんな医薬品を服用しているか（薬品名、何錠入りか等）、服薬量、頻度はどの程度か
- ② 入手方法（ネット販売、店頭販売、譲り受けた等）
譲り受けた場合、どういう関係の人からどのように受け取ったか
- ③ ODをするようになったきっかけ
- ④ どのように情報を入手しているか（ネット、友達等）

ケース1 20代

精神科看護師として働く中で自身の家庭環境を思い返し、両親に関心を持たれていなかったことに気がついてから希死念慮を抱える。

リスカ、瀉血等の自傷行為あり。

働くことができなくなり実家へ。現在は自宅療養中。時々家出を繰り返している。

- ① ブロン（30錠）、エスタロンモカ（24錠）。
- ② 薬局をはしごしたり、通院先ではない病院に行き処方してもらっている。障害年金で購入。
- ③ 友達からODのことを聞き、数ヶ月ほど前から気づいたらするようになっていた。
- ④ 精神科入院時に仲良くなった友達。

OD・薬物に関する相談ケース②

① 医薬品の種類、服薬量、頻度はどの程度か② 入手方法③ ODをするようになったきっかけ④ 情報の入手方法

ケース2 10代

母親からの暴言、暴力あり。過干渉。共依存。

高校生の頃に家出を繰り返し、両親の協力のもと一人暮らしを開始。現在大学生、上京し寮生活を送っている。

- ① 市販薬：ブロン、メジコン
処方薬：デパス（170錠）、ゾルピデム（20錠）、エチゾラム（30錠）
- ② 市販薬：薬局を何店舗も回ったり、Amazonでまとめ買いしたり。
処方薬：病院もいくつか通っており処方してもらっている。
家族からの仕送るか、ネットで写真などを売り購入している。
- ③ 初めは中学1年の時。ODという言葉は知らなかった。
起立性調節障害で通院していて薬を処方されており、体に悪そうと思い1ヶ月分飲んだ。
それからはTwitterで調べてブロンや市販薬を知って飲むようになっていった。
市販薬は抜けが悪いと思い、ここ半年くらい処方薬を飲むようにしている。
- ④ 旧twitterで情報を得ている。



OD・薬物に関する相談ケース③

① 医薬品の種類、服薬量、頻度はどの程度か② 入手方法③ ODをするようになったきっかけ④ 情報の入手方法

ケース3 高校生

家庭不和、学校にも行けないなどの悩みを抱え、家出も繰り返している。

薬物依存症のような状態にもなっており、2回入院した。

1回目はグリ下で隣にいた子とどちらが多く薬を飲めるかの勝負していて、倒れて搬送された。

2回目はODするための薬を万引きしてしまい、警察に捕まったが、その時も薬をたくさん飲んでいる状態であったため精神科に入院することになった。

① ウット3箱(36錠)、ブロン1瓶(84錠) 100～200錠のウットを万引きして飲んだこともある。

② Amazonや薬局で購入。

Amazonは乱用の恐れがあると薬は週1回しか買えないため、アカウントを6個持っている。

ドラッグストアでも1人1個しか売ってもらえないため、いろんなドラッグストアを周って買っている。

薬を買うためにパパ活、援助交際。

ODしたら行為のことは覚えていないので、パパ活をするためにもODしている。

万引き、パートナーが買ってきてくれることもあった。

③ 最初は小学生の時に死のうと思って家にあったルルを飲んだ。「フラフラして楽かも」と思って、そこからODを始めた。家にはある薬を飲むと怒られるので小遣いで薬買い、それでも足りなくなると中学生の時から援助交際をして薬を買うようになった。

④ 致死量の情報を厚生労働省のホームページで見た。

OD・薬物に関する相談ケース④

ケース4 中学生

ODとリスカがやめられず、ずっと死にたいと思っている。
リスカは小学生の時から、ODは今年から始めた。
主にメジコンと新ルルを飲んでいる。メジコンは15、ルルは20錠。

自傷のきっかけは学級委員を任されたことだった。
やりたいなんて言っていないのに、周りからは「出来るよ！」と言われ、それがどんどんしんどくなり、初めてのリスカをした。
元々よく保健室に行ったり、学校を休みがちな生活をしていたので、周りからの期待に耐えきれなかった。
親とは仲がいいからこそ言いたくない気持ちがあり、話せていない。

最近ODする薬が増えている。
ルルとメジコンだけだったのが、ブロンとレタスが増えて、ODと一緒にモンエナ（エナジードリンク）を飲むようになった。
増やした方が綺麗にきまることに気が付いて、増やしてしまった。
副作用とか吐き気とかがなく、ふわふわ感が出たのでそれに気づいた。

家にある薬を集めて飲んだり、新しいのを買ったりしている。
毎日連続ではしないが、ODは逃げ場だからやめられない。
学校に行こうとするとパニックが酷く、動悸・息切れ・焦燥感が酷くなる。
学校に行く時は毎回エナドリかODで行っている。
できるだけODはしたくないと思っており、親への申し訳なさや罪悪感もあるが、
ODしないとパニックが出たりするため、どうしたらいいかわからない。しんどい。死にたい。

薬物乱用から守るために

薬が簡単に買えない体制づくりを



JR新宿駅構内の南口改札付近にある



薬剤師・登録販売者の端末にはこのように表示されている
※本画像は「ナロンエースプレミアム」を購入する際のタブレットイメージ

●ODしている女の子の声

顔認証システムで使い切る日数まで買えないのはいいと思う。
こういうのがドラッグストアにあったら私は絶対買えないと思う。

でもこうやってたくさん規制されたら、私みたいにODしてる人はいきなり断薬することになって、もっと大変になるだろうし、その分薬物依存の病院とか専門的な人に相談できる場所があればいいなと思う。

依存症の対策を同時に

●ODがやめられない女の子と支える家族の声

- ・ ODがとにかくやめられず、本人も家族も悩んでいる。
薬を飲んでいないときは穏やかに話もできるが、薬を飲むと暴れてしまったり、トラブルに巻き込まれる。
- ・ 依存症専門の病院に繋がることのハードルの高さがある。
精神科に20回以上入院していても繋いでもらうことができない。
- ・ 役所や精神保健センターでは病院の紹介をされるだけで、実際に繋いでもらうことができない。
- ・ ODを繰り返したり、薬物への依存があるため、受け入れ先がなくなる。
グループホームや施設から「うちでは無理です」と言われ、居場所や暮らす場所を失うことにもなる。
- ・ 「市販薬の薬物依存」について相談でき、支援を受けられる場があると良い。
違法薬物をやってる人たちとの繋がりができてしまう怖さがある。